

日 SUN		月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		金 FRI		土 SAT			
2025年 11月の主な予定				1	大安	2	赤口	3	先勝	4	反引				
<ul style="list-style-type: none"> 1日、8日 横浜市中学校柔道選手権大会個人戦(県立武道館) 1日~2日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会(千葉ポートアリーナ) 3日 日神杯横浜市柔道選手権大会(県立武道館) 7日~9日 関東高校選抜柔道大会(千葉県) 22日 神奈川県高校新人大会(県立武道館) 24日 横浜市中学校柔道選手権大会(県立武道館) 				幼児 休み	小学生 休み	中学生 休み	幼児 休み	小学生 16:30~18:00	中学生 18:00~19:30	19:30~21:30	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 19:00~21:00	小学生 13:00~16:00	中学生 16:00~17:30
その他				練習時間注意				練習場所注意				練習内容注意			
5	先負	6	仏滅	7	大安	8	赤口	9	先勝	10	反引	11	先負		
幼児 休み	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	19:00~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 19:00~21:00	幼児 休み	小学生 16:30~18:30	中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 19:00~21:00	小学生 10:00~11:20	中学生 休み	
望星旗少年柔道大会				望星旗選手休み								港北区民大会			
国民スポーツ大会柔道競技				国民スポーツ大会柔道競技				練習場所注意				練習場所注意			
12	仏滅	13	大安	14	赤口	15	先勝	16	反引	17	先負	18	仏滅		
幼児 休み	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	12:00~慶應大道場	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 18:30~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 19:00~21:00	小学生 16:30~18:00	中学生 18:00~19:30	19:30~21:30	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	小学生 18:30~21:00
練習内容注意				スポーツの日				練習内容注意				練習時間注意			
												全日本学生体重別団体優勝大会			
												練習内容注意			
19	大安	20	赤口	21	先負	22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝		
幼児 休み	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	19:00~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 18:30~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 18:30~21:00	小学生 16:30~18:30	中学生 18:30~21:00	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	小学生 17:10~19:00	
VIVA JUDO!杯小学生柔道大会				VIVA選手休み											
全日本学生体重別団体優勝大会				寝技中心											
												練習内容注意			
26	反引	27	先負	28	仏滅	29	大安	30	赤口	31	先勝				
幼児 休み	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	19:00~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 17:10~19:00	中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10	小学生 16:30~18:00	中学生 18:00~19:30	19:30~21:30	小学生 16:00~17:10	中学生 17:10~19:00	小学生 16:00~17:10	中学生 19:00~21:00	
				寝技中心											
				練習場所注意											
								練習時間注意				練習場所注意			

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

